

中文

面向外国人的信息报刊

Ota City Navigation

Vol.56 | 2026.04



讲座、活动

第75届大田区 儿童游园会



©Ota City

大田区儿童游园会在区内 11 个会场举行。在与当地民众一起玩游戏和运动等的同时，孩子们可以获得各种体验。去年，有超过 50,000 人参与了活动。我们在各个会场准备了有趣的活动计划。我们欢迎更多儿童及社区居民的积极参与。

会场请确认大田区主页。

游戏和运动等活动内容可能会有所变更。

🕒 2026 年 4 月 26 日（周日）10:00 am ~ 3:00 pm
※ 如遇雨天，活动可能提前结束。

📞 地区力推进课 青少年健全培育担当
☎ 03-5744-1223 Fax 03-5744-1518
Email : seishonen@city.ota.tokyo.jp



🕒 时间 🛒 金额 👤 人数 📍 地点 📄 申请方法 📺 申请处 📞 咨询处

初级日语讲座（第1期）



©Ota City

这是为初学日语者开设的课程。

通过全部 16 次课程，学习平假名、片假名以及简单的对话。

🕒 日程 2026 年 5 月 18 日、21 日、25 日、28 日、
6 月 1 日、4 日、8 日、11 日、15 日、18 日、22 日、
25 日、29 日、7 月 2 日、6 日、9 日（每周一・四）
时间 10:00 am ~ 12:00 pm
详情请确认主页。

📍 大田国际交流中心（Minto Ota）
（东京都大田区蒲田 4-16-8 2 楼）

💰 每人 2,000 日元（上课 16 次、教材、资料的费用）

👤 15 人（报名人数超过时将以抽签决定）

📖 国际都市大田协会主页

📞 一般财团法人 国际都市大田协会

☎ 03-6410-7981

Fax 03-6410-7982

Email : info@ota-goca.or.jp



ManaViva 学员募集

这是一个为成人提供学习机会的场所，主要学习生活中所需的日语文字（如平假名、片假名、简单句子）的读写能力，以及国语、算数等基础知识。与朋友和工作人员一起学习。

对象：・居住、就读或在大田区工作，想要学习或重新学习基础知识的人士
・能用日语进行会话，且年满 16 岁以上的人士（不限国籍。有保育制度）
※ 详情请另外咨询。

🕒 2026 年 5 月 10 日（周日）~ 2027 年 3 月 7 日（周日）
共 24 次课，均为周日 2:00 pm ~ 4:00 pm
详细时间请确认主页。

📍 消费者生活中心（大田区蒲田 5-13-26）2 楼大集会室
或大田区政府主办公楼会议室

💰 免费

👤 40 名（按先后顺序）

📖 亲临现场或致电

📞 地区力推进课 生涯学习担当

☎ 03-5744-1443

Fax 03-5744-1518



以在大学等上学的人为对象的 借贷型奖学金制度的介绍

大田区为有学习意愿但因经济原因无法上学
的学生提供借贷型奖学金。

※ 关于要件和选拔标准请另行咨询。

🕒 4 月下旬 ~ 6 月上旬

💰 国公立：35,000 日元以内（每月）
私立：44,000 日元以内（每月）

📖 亲自提交或邮寄所需文件至报名处

📞 邮编 144-8621 大田区蒲田 5-13-14
福利管理课 援护系

☎ 03-5744-1245

Fax 03-5744-1520



手 续 国民年金的加入手续

在日本持有住民票且年龄介于 20 岁 ~ 59 岁的人,包括外国人,均须加入国民年金并缴纳保险费。只要缴费满 10 年,就能从 65 岁起领取年金。

另外还有因受伤或生病不能工作时可领取的“残疾年金”,以及家里生活支柱去世时可领取的“遗族年金”。第一次来日本时或从公司离职时,需办理相关手续。

如果付不起保险费,请办理免除手续。

详情请查看大田区主页。

🕒 1 个月 17,920 日元 (2026 年度)

- 📄 • 提交至窗口
- 邮寄
- 通过主页申请

📍 国保年金课 国民年金系
邮编 144-8621 大田区蒲田 5-13-14
3 楼 12 号窗口

☎ 03-5744-1214

周一至周五 8:30 am ~ 5:15 pm

大田年金事务所

邮编 144-8530 大田区南蒲田 2-16-1
Technoport 蒲田中心大楼 3 楼

☎ 03-3733-4141

周一 8:30 am ~ 7:00 pm

周二至周五 8:30 am ~ 5:15 pm

第 2 个周六 9:30 am ~ 4:00 pm



手 续 国民健康保险资格丧失后的医疗费返还

由于迁出、加入日本其他公共健康保险、在留期限届满等原因,丧失了大田区国民健康保险资格后,如果使用大田区的个人编号保险证或资格确认书等到医疗机构就诊,将会被要求返还大田区负担的医疗费。

如果您已加入其他健康保险,国民健康保险并不会自动注销,请务必办理资格丧失的申报手续。资格丧失申报可在国保资格系窗口、就近的特别办事处窗口或通过邮寄方式办理。若您是从大田区迁出者,迁出申报即视为资格丧失申报,无需另行办理手续。

📍 关于医疗费的返还
国保年金课 国保给付系
☎ 03-5744-1211 Fax 03-5744-1516

📍 关于加入与退出
大田区国民健康保险的手续
国保年金课 国保资格系
☎ 03-5744-1210 Fax 03-5744-1516



©Ota City

讲座、活动

洗足池 春宵之响

“洗足池 春宵之响”将在风光明媚的洗足池举办。
春宵之响是结合日本传统文艺的演奏会，能同时欣赏到洗足池美丽的自然景观。

通过优雅的音色和光影的表演等，可以体验到梦幻般的氛围，请务必亲临享受。



2025 年度 活动现场情况

🕒 2026 年 5 月 26 日（周二）
6:30 pm ~ 8:00 pm
※ 雨天中止

📍 洗足池西岸“池月桥”
大田区南千束 2-14-15
交通指南 从东急池上线洗足池站步行 5 分钟

🆓 免费

👤 仅限站立观看（座席约为 300 席，按先后顺序）

🏠 主办 “洗足池 春宵之响” 实行委员会 / 大田区

📞 文化艺术推进课 文化艺术推进担当
☎ 03-5744-1226
Fax 03-5744-1539
Email : bunka@city.ota.tokyo.jp



讲座、活动

举办东京国际音乐节 2026

在大田区民礼堂 Aprico 举办东京国际音乐节 2026。
欢迎来感受爵士、流行等各种音乐的魅力！



🕒 2026 年 5 月 2 日（周六）、3 日（周日・节假日）、4 日（周一・节假日）

📍 大田区民礼堂 Aprico
东京都大田区蒲田 5 丁目 37-3

🆓 居住在大田区的外国人，2 日和 3 日是免费的。
（请出示在留卡等。需事先注册。）
（有些是收费的。请查看此处了解金额详情。
<https://timf.jp/>）

🏠 东京国际音乐节实行委员会事務局（共同举办：大田区）
请参阅此处以获取票务和节目等的详细信息。
<https://timf.jp/>
☎ 080-1339-7750
Email : contact@timf.jp



《Ota City Navigation》纸质版发行将在本期结束。

感谢您一直以来的阅读与支持。

今后将通过“Ota 多文化广场”继续为您提供生活实用信息。

<https://www.ota-goca.or.jp/life/>

发行 大田区地区力推进课 区民协调・多文化共生担当

地址 邮编 144-0052 大田区蒲田 4-16-8 2 楼

大田国际交流中心（Minto Ota）内

☎ 03-5744-1227 Fax 03-5744-1323

▼ 提供给外国人的信息
（可应对 131 种语言）



▼ 多语言
咨询窗口



▼ Ota
多文化广场



可查看过期刊物 ▶

